

Las 4 cosas principales que los padres deben saber sobre el sarampión

El sarampión es muy contagioso y puede ser grave. Un niño que no fue vacunado puede contraer sarampión cuando viaja al extranjero o incluso dentro de los Estados Unidos. Dos dosis de la vacuna MMR son la mejor protección contra el sarampión para su hijo.

Quizás se pregunte qué es lo que realmente necesita saber como padre sobre el sarampión. Los CDC han preparado los datos más importantes sobre el sarampión para compartir con padres como usted.



1. El sarampión puede ser grave.

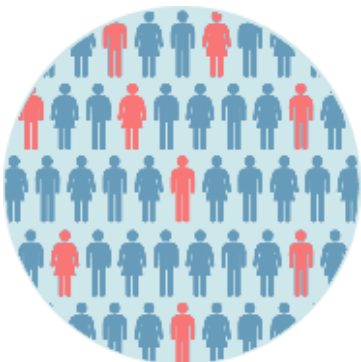
Algunas personas creen que el sarampión es solo una pequeña erupción con fiebre que desaparece en unos días, pero **en verdad puede causar complicaciones de salud** graves, especialmente en niños menores de 5 años. No hay manera de saber de antemano la gravedad de los síntomas que su hijo tendrá.

- Aproximadamente 1 de cada 5 personas en los Estados Unidos que contrae sarampión es hospitalizada.
- 1 de cada 1000 personas con sarampión desarrollará inflamación cerebral, lo que podría llevar a daño cerebral
- De 1 a 3 de cada 1000 personas con sarampión morirán, incluso habiendo recibido la mejor atención

Algunos de los síntomas más comunes del sarampión incluyen:

- fiebre alta (puede haber picos de más de 104 °F/40 °C),
- tos,
- goteo nasal (coriza),
- ojos vidriosos y rojos ([conjuntivitis](#)), y
- erupción cutánea (de 3 a 5 días después de la aparición de los síntomas).

bit.ly/MeaslesSymptoms



2. El sarampión es altamente contagioso.

Se transmite por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Es tan contagioso que si alguien lo tiene, hasta 9 de cada 10 personas a su alrededor también se infectarán si no están vacunadas. Su hijo puede contraer sarampión simplemente por estar en una habitación donde ha estado una persona infectada, incluso hasta dos horas después de que esa persona se haya ido. Una persona infectada **puede transmitir el sarampión incluso antes de saber que tiene la enfermedad**, desde 4 días antes de desarrollar la erupción cutánea hasta 4 días después.

bit.ly/MeaslesTransmission



3. Su hijo puede contraer sarampión incluso en los Estados Unidos.

El sarampión fue declarado "Eliminado" de Estados Unidos en 2000 gracias a un programa de vacunación altamente eficaz. "Eliminado" significa que ya no está constantemente presente en el país. Sin embargo, el sarampión sigue siendo común en muchas partes del mundo.

Incluso si su familia no viaja al extranjero, usted podría entrar en contacto con esta enfermedad en cualquier lugar de su comunidad. Cada año, el sarampión llega a los Estados Unidos a través de viajeros que no fueron vacunados (en su mayoría estadounidenses y, a veces, extranjeros que están de visita) y que contrajeron sarampión mientras se encontraban en otros países. Cualquier persona que no esté protegida contra el sarampión corre riesgo.

bit.ly/PlanForTravel



4. Usted tiene el poder de proteger a su hijo contra el sarampión con una vacuna segura y eficaz.

La vacuna MMR (paperas, sarampión y rubéola) es la mejor protección contra el sarampión. Brinda protección duradera contra todas las cepas de sarampión.

Su hijo necesita dos dosis de la vacuna MMR para obtener la mejor protección:

- La primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad
- La segunda dosis entre los 4 y 6 años

Si su familia viaja al extranjero, las recomendaciones de vacunas son algo diferentes:

- Si su hijo tiene entre 6 y 11 meses, debe recibir 1 dosis de la vacuna MMR antes de salir.
- Si su hijo tiene 12 meses de edad o más, necesitará 2 dosis de la vacuna MMR (con al menos 28 días de separación una de la otra) antes de la salida.

La vacuna contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela (MMRV) es otra protección distinta contra 4 enfermedades y también está disponible para niños de 12 meses a 12 años de edad.

bit.ly/MealesVax