

4 项麻疹相关的父母须知

麻疹极具传染性，且病情会很严重。儿童若未接种麻疹疫苗，他们去国外旅行甚至在美国都可能感染麻疹。两剂 MMR 疫苗可为您的孩子提供最佳的麻疹防护。

作为父母，您可能想知道您需要了解的麻疹相关的信息。美国疾病控制与预防中心 (CDC) 为同您这样的父母列出了有关麻疹的最重要信息。



1. 麻疹的病情会很严重。

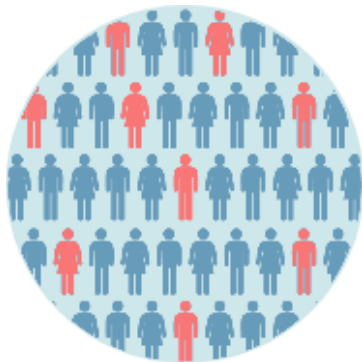
有些人认为麻疹只会出现轻微的皮疹和发烧，几天后就会痊愈，但麻疹会导致严重的并发症，尤其是对于 5 岁以下的儿童。我们无法提前得知孩子所出现症状的严重程度。

- 在美国，大约五分之一的麻疹患者需接受住院治疗
- 每 1000 名麻疹患者中有 1 人出现脑水肿，最终可能导致脑损伤
- 即使获得最好的护理，每 1000 名麻疹患者中有 1 到 3 人死亡

一些常见的麻疹症状包括：

- 高烧（可能达到 104°F 以上）、
- 咳嗽、
- 流鼻涕（鼻炎）、
- 眼睛发红、流泪（结膜炎）以及
- 皮疹（出现症状后 3-5 天）。

bit.ly/MeaslesSymptoms



2. 麻疹极具传染性。

麻疹会在感染者咳嗽或打喷嚏时通过空气传播。麻疹传染性极强。若有一人感染了麻疹，其周围的人群若未加以防护，10 个人中有 9 人会被感染。若您的孩子仅仅是待在麻疹感染者去过的房间，甚至该名患者已离开房间两小时，您的孩子都会感染麻疹。甚至在感染者得知自己患有麻疹之前（从出现麻疹皮疹前的四天到四天后），就已将麻疹传播给他人。

bit.ly/MeaslesTransmission



3. 即使在美国，您的孩子仍可能患麻疹。

得益于一项卓有成效的疫苗接种计划，美国在 2000 年宣布麻疹已被消除。消除意味着该疾病在美国不再持续发作。然而，麻疹在世界许多地区仍很常见。

即使您的家人没有进行国际旅行，您也可能在社区的任何地方接触到麻疹。每年，未接种疫苗的旅客（大多数是美国人，也有外国游客）在其他国家感染麻疹，随后将麻疹带入美国。任何未做麻疹预防措施的人群都有风险。

bit.ly/PlanForTravel



4. 您有权利让您的孩子接种安全有效的疫苗，以保护其免受麻疹的侵害。

对抗麻疹最好的防护措施是接种麻腮风 (MMR) 疫苗。MMR 疫苗可对所有麻疹毒株提供持久防护。

您的孩子需要接受两剂 MMR 疫苗才会获得最佳防护：

- 第一剂接种时间为 12 至 15 个月大时
- 第二剂接种时间为 4 至 6 岁时

如果您的家人准备出国旅行，所给出的疫苗接种建议会有所不同：

- 如果您的孩子为 6 到 11 个月大，则需要在出行前接种 1 剂 MMR 疫苗。
- 如果您的孩子为 12 个月或 12 个月以上，则需要在出发前接种 2 剂 MMR 疫苗（两次接种间隔至少 28 天）。

另一种疫苗，麻疹、腮腺炎、风疹、水痘 (MMRV) 混合疫苗，可预防 4 种疾病，适用于 12 个月至 12 岁的儿童。

bit.ly/MealesVax