



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Manténgase a salvo de la gripe aviar: información para proveedores de cuidados y centros de atención de la primera infancia

La gripe aviar, también conocida como gripe aviaria, H5N1 o HPAI, es una infección viral que afecta principalmente a las aves, pero que también puede transmitirse a los humanos y otros animales.



Un brote de gripe aviar está causando la muerte de aves salvajes, especialmente gansos y patos, y de aves de corral como gallinas y pavos. La gripe aviar también se está propagando rápidamente entre las vacas lecheras y puede afectar a otros animales.

La gripe aviar se propaga en los siguientes casos:

- Cuando las aves infectadas liberan el virus a través de la saliva, mucosidad y heces.
- Cuando los animales o los humanos entran en contacto con un ave enferma, muerta o herida y sus fluidos.

El virus H5N1 se ha detectado en leche cruda y en algunos alimentos crudos para mascotas.



Notifique al proveedor de atención médica si su hijo presenta síntomas, ha tenido contacto con aves salvajes u otros animales, o ha consumido leche cruda o queso sin pasteurizar y presenta síntomas.

Manténgase a salvo

Evite visitar granjas avícolas, mercados de aves o cualquier otro lugar donde se críen, mantengan o vendan aves de corral, si es posible. También evite visitar zoológicos de contacto.

Las aves pueden portar el virus H5N1, incluso si no muestran signos de enfermedad.

Manténgase Informado

Este es un brote en desarrollo. Es fundamental mantenerse informado sobre las últimas actualizaciones y cambios.

Para obtener más información, visite bit.ly/BirdFlu2025

Síntomas del virus H5N1

- Conjuntivitis o enrojecimiento de los ojos
- Fiebre (más de 98.6° F o 37 °C)
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Dolor muscular o fatiga
- Nariz congestionada o con secreción
- Dolor de garganta



¿Cómo pueden los proveedores de cuidados y los centros de atención para la primera infancia prevenir la propagación del H5N1?



- Instruya a los niños a no tocar aves salvajes, pollos ni otros animales, especialmente en lugares como zoológicos de contacto, granjas, ferias o eventos escolares. **Las aves salvajes pueden portar el virus H5N1, incluso si no muestran signos de enfermedad.**



- Recuerde a los niños y proveedores de cuidado que eviten comer, beber, dar de comer a los niños, morderse las uñas o tocarse la cara en lugares donde haya animales.



- Asegúrese de que cualquier persona que toque animales se lave las manos con agua y jabón inmediatamente.



- **NO** beba leche cruda o sin pasteurizar, no coma queso sin pasteurizar ni consuma productos elaborados con leche cruda.
 - Cocine bien las aves, los huevos y la carne de res.

Denuncie aves o animales enfermos o muertos a la Comisión de Caza de Pensilvania (833-PGC-Hunt) y a la Oficina de Salud Animal y Servicios de Diagnóstico de PA. (717-772-2852)

Busque atención médica si su hijo tiene síntomas similares a los de la gripe junto con conjuntivitis y ha estado en contacto con animales.